

Wir beraten Sie bei jeglicher Form von Gewalterfahrung:

- * Häusliche Gewalt
- * Sexualisierte Gewalt
- * Gewalt im öffentlichen Raum
- * Mobbing
- * Stalking/Cyberstalking
- * Zwangsheirat
- * Gewalt mit Diskriminierungsbezug
- * Misshandlungen in der Kindheit

... und wir vermitteln Sie nach Wunsch und Bedarf an weiterführende regionale Fachstellen.

Die Beratung ist anonym und kostenfrei!



Notfallkarte



HILFETELEFON
GEWALT
AN MÄNNERN

E-Mail: beratung@maennerhilfetelefon.de
Web: www.maennerhilfetelefon.de

Unser multiprofessionelles Team aus erfahrenen Beratern und Beraterinnen unterstützt Sie vertraulich in Ihrem Anliegen. Wir hören Ihnen zu und überlegen mit Ihnen zusammen, wie es weitergehen kann. Zudem erhalten Sie Informationen, die unterstützend zur Lösung Ihrer Problemlagen sein können.

Diese zwei Beratungsstellen sind für Sie da und arbeiten für das Männerhilfetelefon:

man - o - mann
männerberatung
im VSGB e.V.

Die *man-o-mann männerberatung* in Bielefeld ist Anlaufstelle für hilfesuchende Männer und unterstützt diese bei unterschiedlichsten Themen, u.a. auch bei ausgeübter oder erlittener Gewalt, in Form von Beratung oder Therapie.



Augsburg
via – Wege aus der Gewalt
Gewalt an Männern
Beratungs- und Clearingstelle
bei häuslicher und/oder
sexualisierter Gewalt

Die *Beratungs- und Clearingstelle der AWO Augsburg* bietet Unterstützung bei häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt. Die Angebote beinhalten telefonische und persönliche Beratung sowie Clearing der individuellen Gewaltsituation.



HILFETELEFON
GEWALT
AN MÄNNERN



Sprechzeiten

Mo – Do 09:00 – 13:00 Uhr
16:00 – 20:00 Uhr
Fr 09:00 – 15:00 Uhr

Sie erleben Gewalt?

- * in der Partnerschaft
- * im Familien- und Freundeskreis
- * auf der Straße
- * am Arbeitsplatz
- * und an anderen Orten

Es ist für Sie schwierig, offen darüber zu sprechen.

Deshalb gibt es uns, das **Hilfetelefon Gewalt an Männern**.

„ Ich wurde in der Kindheit sexuell missbraucht. Bisher habe ich mit niemandem darüber gesprochen, aber die Bilder kommen immer wieder hoch!

„ Meine Partnerin schlägt mir häufig ins Gesicht, beschimpft und demütigt mich – was soll ich denn da machen als Mann?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf, ...

wenn Sie Grenzverletzungen bzw. Misshandlungen in der Kindheit erfahren haben oder ganz aktuell Gewalt ausgesetzt sind.

Sie erreichen uns telefonisch zu unseren Sprechzeiten unter:
0800 123 99 00

oder per E-Mail an:
beratung@maennerhilfetelefon.de

Auch Fachpersonal und Angehörige von betroffenen Männern können gerne bei uns anrufen.

„ Meine Frau beleidigt und erniedrigt mich. Ich habe Sorge, dass auch unsere Kinder darunter leiden.

Wir sind für Sie da!

„ Mein Partner droht mir immer wieder Gewalt an, wenn ich nicht mache, was er von mir verlangt.

„ Ich wurde auf der Straße überfallen und zusammengeschlagen, jetzt habe ich jede Nacht Alpträume!

„ Durch den Anruf bei der Hotline hatte ich zum ersten Mal das Gefühl, dass mir wirklich jemand zuhört.

Notfallkarte zum Heraustrennen



Notfallkarte



HILFETELEFON
GEWALT
AN MÄNNERN

Sprechzeiten

Mo – Do	09:00 – 13:00 Uhr 16:00 – 20:00 Uhr
Fr	09:00 – 15:00 Uhr

Das **Hilfetelefon Gewalt an Männern** wird aus Mitteln des Ministeriums für Heimat, Kommunales, Bau und Gleichstellung des Landes Nordrhein-Westfalen sowie des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales unterstützt.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

